

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**Alessandra Irazza**

Indirizzo(i)

Via Spinoretico,9 00044 Frascati

Cellulare

3474736866

E-mail

alessandrirazza@alice.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

13/05/1973

Sesso

F

### Settore professionale

**Insegnante di Educazione Fisica**

### Esperienza professionale

Istruttrice fitness/allenamento funzionale e personal trainer presso numerosi centri sportivi dei Castelli Romani. .Direttrice tecnica e responsabile dello staff presso il Centro Sportivo Daniel'Sporting Club Grottaferrata e Il David di Ciampino.

Insegnante di Fitness e Personal Trainer presso Centro Sportivo Seven Sporting Club di Ciampino e il Centro Sportivo Scherma Simoncelli Frascati.

Lavoro o posizione ricoperti

Docente di Educazione Fisica presso Scuole Statali Medie e Superiori

### Istruzione e formazione

Date

- Anno 1991 Diploma di Ragioneria

-14/05/2002 Diploma di Educazione Fisica Presso I.s.e.f di Roma Foro Italico

-Anno 1994/1995 Brevetto di nuoto rilasciato con il superamento dell'esame di nuoto teorico e pratico (Acquaticità-Salvamento) conseguito durante il percorso universitario presso l'ISEF di Roma.

- 2004-2005 Master in Posturologia presso Accademia di Ergonomia e Posturologia

- 25/07/2010 Corso di Alta Formazione Universitaria MA.CE.FIS. con conseguimento di qualifica Manager di Centri Fitness e Sportivi

-22/04/2012 certificazione Functional Lab (TRX-CORPO LIBERO)

-Anno 2015 Certificazione Allenamento Funzionale con il docente Roberto Cappelletti presso Functional Training School.

- 2019 Corso sull'alimentazione

**Capacità e competenze personali**

Capacità di lavorare in gruppo  
Buone capacità di comunicazione ,ottenuta grazie ad esperienze lavorative nell'ambito sportivo essendo la leadership di vari gruppi di allenamento nel corso degli anni.  
Capacità organizzative acquisite dall'esperienze avute come direttrice tecnica presso vari Centri Sportivi  
Competenze motivazionali ottenute da corsi di formazione avuti durante gli anni presso le sedi lavorative

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese Scolastico.**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

**Firma** Alessandra Irazza

